



HERBAL CODE

**ANLEITUNG ZUM GEBRAUCH
VON HERBAL CODE RÄUCHERWERKEN**

Schritt für Schritt – der Umgang mit HERBAL CODE Räucherwerk

1. Stellen Sie ein zum Räuchern geeignetes Gefäß, auf eine Hitze beständige Unterlage
2. Stellen Sie das Gefäß mit der Hitze beständigen Unterlage an einen sicheren Ort (keine brennbaren Materialien in einem Radius von mind. 1 m!)
3. Füllen Sie den Räuchersand (Qualität: mehrfach gereinigt, Kalk frei!) in das Räuchergefäß
4. Legen Sie die Räucherkohle auf den Räuchersand und zünden Sie diese an
5. Lassen Sie die Räucherkohle vollständig durchglühen (ca. 5 Min.)
6. Wenn die Räucherkohle eine „aschige Farbe“ hat, ist es Zeit so viel von dem Räucherwerk auf die Räucherkohle zu legen, dass sich ein kleiner „Berg“ bildet
7. Genießen Sie nun die Stimmung, den Duft und den Rauch. Tipp: Betrachten Sie den Rauch, vielleicht können Sie darin Botschaften, Gesichter, Tiere o.ä. erkennen
8. Ist das Räucherwerk vollständig verglimmt, verweilen Sie so lange in dem Raum, wie es angenehm für Sie ist
9. Wenn Sie das Gefühl haben es ist Zeit den Raum zu verlassen, machen Sie alle Fenster und Türen für 10 – 15 Min. weit auf und lüften Sie richtig durch (Durchzug)

Weitere Vorsichtsmaßnahmen:

Allergiker, Epileptiker, schwangere/stillende Mütter, sollten vor dem Gebrauch den Arzt befragen. Bei Tieren im Haushalt, befragen Sie bitte im Vorfeld den Tierarzt! m/w/d Verwenden Sie Räucherwerke nur, wenn diese unzugänglich für Tiere, Kinder, betreuungsbedürftige Personen, o.ä. gefährdete Personen sind!

Stellen Sie das Räuchergefäß mit der Hitze beständigen Unterlage zum Abkühlen an einen sicheren Ort! Achtung Verbrennungsgefahr! Achtung Brandgefahr! Halten Sie stets Löschmittel bereit! **TIPP: Es wird empfohlen, an freien Tagen/Wochenende die Räucherung durchzuführen. Körper, Geist und Seele können Reaktionen wie lebhafte Träume, Müdigkeit zeigen, uvm.. Diese sind kein Grund zur Beunruhigung! Sie sind Teil des Prozesses!**

Zum mehrfachen Gebrauch des Räuchersand, nehmen Sie ein handelsübliches Metallsieb, stellen Sie einen Teller/eine Schale darunter und schütten Sie (nach vollständiger Abkühlung) das gesamte Räucherwerk mit Räucherkohle und Räuchersand hindurch. So können Sie den Sand filtern und wiederverwenden.

Weitere Informationen unter www.physio-doc.de/herbalcode